

4. Iyengar Jóga Oktatóképző Tanfolyam

Introductory szint

2014-2017 Budapest

Örömmel értesítünk minden érdeklődőt erről a 2,5 éves kurzusról, ami Budapesten kerül megrendezésre.

Dátum: 2014. augusztus vége – 2017. június

Tanfolyam leírás: a 2,5-3 éves képzés célja egy erős Iyengar jóga gyakorlottság kialakítása és az Introductory II. szintű oklevél megszerzése.

- ॐ **1. év** – a gyakorlás elmélyítése Intermediate Junior szinten (3-4-es szint), illetve az anatómia és filozófia alapjainak elsajátítása. A hétvégét szabadon látogathatják a már okleveles Iyengar jóga oktatók szabad helyek függvényében. 7 teljes hétvége a nyarat szabadon hagyva és 2 nemzetközi műhely, melyet meghívott külföldi oktató tart, ez utóbbi nyílt hétvége haladó gyakorlók számára is.
- ॐ **2. év** – Az Introductory I. szilabusz ismeretanyagának elsajátítása (beleértve az anatómiát és a filozófiát), az Introductory 1. házi vizsga letétele. Kb. 11 hétvége szeptembertől júniusig, vizsga júniusban.
- ॐ **3. év** - Az Introductory II. szilabusz ismeretanyagának elsajátítása (beleértve az anatómiát és a filozófiát), az Introductory II. oklevél megszerzése. Kb. 12 hétvége szeptembertől júniusig, vizsga június vége, július.

A kurzus nyelve angol (magyar tolmácsolással) és magyar. A vizsgát mindenki saját nyelvén teheti le.

Oktatók:

- ॐ **Kevin Gardiner** (gyakorlás, tanítás angolul)
- ॐ **Répássy Erika** (gyakorlás, tanítás magyarul, tolmácsolás, filozófia, a kurzus szervezője)
- ॐ **Kádár Zoltán** (filozófia magyarul)
- ॐ **Csutoros Gergely** (anatómia magyarul)

Költségek: 210 EUR (90+120 EUR két nemzetközi műhely vendégoktatóval)

és 140.500 HUF + 6.500 HUF felvételi díj (lásd alább)

Az ár az első év költségeit tartalmazza. A 2. és 3. év részletei az előző tanév végén válnak véglegessé. Mindent megteszünk azért, hogy a költségeket alacsonyan tartsuk, várhatóan az ár arányosan (óraszámától függően) változik csak, kivéve, ha a csoport létszáma jelentősen csökken.

4. Iyengar Jóga Oktatóképző Tanfolyam

Introductory szint

2014-2017 Budapest

Amit a fizetésről tudni kell: A tandíj teljes forint összegének határideje 2014. augusztus 20. Az augusztusi nemzetközi műhely befizetése a meghirdetettek szerint alakul. A tandíj nem visszatéríthető még akkor sem, ha a résztvevő nem fejezi be a kurzust vagy nem jelenik meg a programok valamelyikén. A forint költség címzettje Prana House Kft. Erste Bank, Számlaszám: 11600006-00000000-64386272. Egyéb részletekért keress bátran telefonon vagy emailen.

1. év

Dátum: 2014.

- Augusztus 29-31. Laurie Blakeney (USA) workshop
(Péntek, szombat, vasárnap 10:00-12:30 gyakorlás, 14:30-17:00 oktatóképzés - opcionális)
- Október 11-12. *(szombat 10-13 ászana, és 15-17 ászana+pránajáma, vasárnap 10-13 ászana, 15-17 anatómia vagy filozófia)*
- November 15-16.
- December 20-21.

2015

- Január 24-25.
- Március 7-8.
- Április 18-19.
- Május 16-17.
- Június 12-14. Patricia Walden (USA) workshop

HELYSZÍN: II. kerület Vitéz utca 9. (utcai bejárat, Batthyany térhez közel) Teljesen felszerelt jóga stúdió, hozd a saját matracod!

A részvétel feltételei:

- ☯ Minimum 2-2,5 év jóga gyakorlás az Iyengar tradíció szerint, heti rendszerességű óralátogatás okleveles Iyengar jóga oktatónál (kivétel azoknál adható, akik vidéken laknak és nem jutnak el hetente órára).
- ☯ Alapos otthoni gyakorlás min. 5 perces Sirsászanával (középen, szabadon), 10 perces Szálamba Szarvangászanával és annak variációival és Úrdhva Dhanurászana gyakorlásával.
- ☯ Az alapvető ászanák magyar és szanszkrit nevének ismerete.
- ☯ Oktatói ajánlás (a saját okleveles Iyengar jóga oktatódtól).

4. Iyengar Jóga Oktatóképző Tanfolyam

Introductory szint

2014-2017 Budapest

- ☯ Teljes elkötelezettség az Iyengar metódus iránt (a jelentkező gyakorlása és esetleges tanítása az Iyengar metódus szerint).
- ☯ Sikeres felvételi (lásd alább).
- ☯ A kurzus legalább 15 fővel indul.

A tanítványok felelőssége az iskola alatt:

- ☯ Haladó órán való részvétel heti rendszerességgel okleveles Iyengar jóga oktatónál (2-4-es szintű).
- ☯ A 2. év alatt asszisztálás kezdő órákon, a 3. év alatt asszisztálás középhaladó órákon.
- ☯ Minden írásbeli házi feladat időben történő beadása.
- ☯ Napi otthoni gyakorlás fenntartása.
- ☯ Iyengar jóga irodalom olvasása.
- ☯ Az oktatóképzőn való maradéktalan részvétel.

FELVÉTELI: **Dátum:** 2013. június 14. szombat vagy 15. vasárnap

Időpont: 10:00-12:00 ásana gyakorlás, 12:00-13:00 ebédszünet 13:00-15:00 rövid személyes beszélgetés

Helyszín: Amrita Jógaközpont, 1111 Budapest, Bartók Béla út 34. I/3. 19-es kapucsengő

Díj: 6.500 HUF előre fizetendő a jelentkezési lap kitöltésével. Figyelem! A jelentkezési díj nem visszatéríthető, még akkor sem, ha a jelentkező nem jelenik meg a felvételin, vagy ha részvétele nem sikeres.

JELENTKEZÉS: A jelentkezési lap kitöltésével és a felvételi díjának befizetésével. A fizetési részleteket lásd feljebb.

Jelentkezési határidő: 2014. május 1.

(Figyelem! Sajnos nem áll módunkban elfogadni jelentkezést a határidőn túl semmilyen okból kifolyólag.)

Az oktatóképző iskola kifejezetten azoknak szól, akik elkötelezett hívei az Iyengar metódusnak. Mindazonáltal az első év azok számára is látogatható, akik szeretnének elmélyülni a gyakorlásban, de nem biztos, hogy folytatnák a további éveket. Hisszük, hogy a magas szintű jogagyakorlás az egyetlen, ami lehetővé teszi a tanítványoknak, hogy felkészült és őszinte oktatóvá váljanak a kurzus végére. Örülünk annak, hogy erre lehetőség nyílik itthoni Iyengar jóga oktatóképzők közreműködésével és hogy megosszuk Veletek B.K.S. Iyengar iránti tiszteletünket és szeretetünket

Namaste, Répássy Erika, tanfolyam szervező,

Budapest, 2014. június 14.